

# トレランフェス in 岡崎 選手案内

『トレランフェス in 岡崎』へ、ようこそ！ 本大会は、愛知県岡崎市と旧額田町を結ぶトレイルを走破する大会です。本部会場は、県内を一望できる総合公園。美しいプロムナードや美術館のオブジェが、発着地点の雰囲気づくりに一役買っています。競技距離は 20 km と 10 km。トレラン大会としては短いながらも起伏に富んだコースは大変走り応えがあります。コースは、健康の森エリア・自然観察エリア・里山エリアと、大きく 3 つのゾーンに分かれています。三河湾や名古屋市内を一望できる展望台や、東三河の山々が目の前に開ける尾根もありますので、天候が良ければ存分に景色を楽しんでいただきたいと思います。

天候悪化・体調不良・転倒・滑落・落石等による様々な傷病や、道迷い等による遭難のリスクなどについては、トレラン競技では全て選手の自己責任となることから、十分な情報収集・トレーニング・準備装備をお願い申し上げます。

## ■ 大会情報

大会ホームページをご覧ください <https://trail-running-fes.jp/wp/>

## ■ 大会までの準備

### 持ち物

1. 参加受付完了メール・・・印刷紙やスマホ画面を受付で提示してください。
2. 飲料 500ml 以上（1000ml 推奨）・・・コース上にエイドステーションはありません。
3. 健康保険証・・・万が一のために。
4. ファーストエイドキット・・・ご自身が必要と思われるもの。
5. 補給食とゴミ袋・・・ゴミは自身で持ち帰りましょう。
6. 防寒具・レインウェア・・・当日の気候とご自身の必要性に合わせて。
7. リュックサック・・・上記のものが入り、ランニング中にずり落ちないもの。
8. 携帯電話（一部電波の届きにくい場所あり）
9. コースマップ \*各自ホームページより保存や印刷してご準備ください。

### 服装

参加にふさわしい服装の一例です。（3月下旬開催）

1. 履きなれた自分に合うシューズ。できるだけトレランシューズ。
2. 吸水速乾性に優れ、なおかつ動きやすいウェア。
3. 帽子・長袖シャツ・ロングタイツ。枝葉・岩などに触れる可能性があります。
4. けが防止の手袋・汗拭きタオルなど

### 持物・服装に関する注意事項

1. 競技中の荷物を入れるバッグは、必ず両手がフリーになるウエストタイプやリュックタイプであること。
2. 競技中に携行装備が落下することがないようにご確認ください。
3. 携行する飲料について、過去大会における中堅選手で 1000m | 必要だったことを参考にしてご準備ください。
4. 競技中は、イヤホンなどで音楽を聞きながら走ることを禁止します。
5. 競技中は、杖の類の使用を禁止します。身体が不自由等の理由で杖を使用される場合は当日受付で申請してください。
6. レースNO(ゼッケン)は、競技規則に従って規定の場所に付けてください。 \* P 2 参照



## 試走について

大会特設コースは、地元の地権者から当日のみ特別にお借りしている土地に設営しているため普段の通行はできません。競技時間以外に立ち入る方がおられますと、今後コース利用ができなくなります。私有地である特設コースの試走は絶対にやめてください。なお、中央総合公園内 [健康の森]コース は常時試走ができます。健康の森では、ハイカーとの共有意識をもって試走願います。昨今、全国のハイキングコースや公園周回道路で問題となっている、ランナーによる接触事故などトラブルを起こさないように願います。心に余裕をもち、通行可能エリアを守るなど、人として常識的な行動をお願いします。

## ■大会当日のご案内

### 駐車場

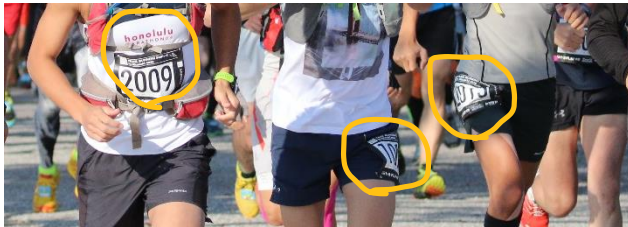
1. 大会ホームページ「会場アクセスと駐車場」をご参照ください。
2. 施設ゲートは午前7時に開門です。開門までお待ちください。
3. 駐車場は十分なスペースがあります。我先にと慌てず、安全第一にご来場ください。

### 受付

1. 駐車場[体野2]のトイレ横の本部テントで受け付けをおこないます。
2. 選手名簿で自分が参加する部門とレースNOを確認してから受付テントに並んでください。
3. 参加バッグを受け取り、すぐに参加バッグの支給物を確認してください。
4. 参加バッグ支給物の再交付はいたしません。

### レースNO

レースNo は目視確認のために必要です。下の写真を参考に、胸または腹の位置にまっすぐ付けてください。頻繁にNO がめくれると計測チップが落下しやすくなりますので、四角をしっかりと取り付けてください。



↑正しい付け方O      ↑正しくありません↑X

### 競技後および表彰

1. 表彰対象選手にはフィニッシュ地点で順位札を首にかけさせていただきます。表彰式まで保持をお願いします。
2. 表彰式は各部門表彰対象者の方が揃い次第行いますので、対象選手は本部放送をよく聞いて待機をお願いします。
3. 1位の選手から30分経過しても2位3位の選手が到着されない場合は、先に表彰式を執り行わせていただきます。
4. フィニッシュ地点にてフードサービスを用意しております。ぜひご利用ください。

### 表彰

10k・20k部門	男女別総合1～3位
20k部門	年齢別男女別1～3位（総合入賞選手を含む）
年齢区分	①15～19歳 ②20～29歳 ③30～39歳 ④40～49歳 ⑤50～59歳 ⑥60歳以上
10k・20k部門	部門参加数が3名未満の部門については、1位のみ表彰となります。

## ■ 競技中の注意事項

### 失格

★大会の性質上、スタッフが全ての事項を監視することは不可能です。したがって時には選手が審判となっただき、失格事項に値する選手の通告制度を適用する場合がございます。一例として以下の不正行為をおこなった選手は失格とします。

1. 時間内に受付を済ませない選手
2. レース No を正しい位置に付けない選手
3. ペットボトル・ごみ等をコースに捨てた選手
4. 人としてあるまじき行為や言動をした選手
5. 代理出走が発覚した選手 など

### IC チップのとりあつかいについて

- IC チップによって、参加者数および記録の管理を行っておりますので大切に取り扱いしてください。
- スタートしない(DNS)、競技途中で止める(リタイア)選手は、チップを外しスタッフに渡してください。
- もしチップを拾った場合は、お手数ですが速やかに本部・コース・計測各地点スタッフにお渡しください。
- 完走後、フィニッシュ地点においてすぐに回収しますのでご協力ください。
- リタイアの場合は、最寄りのスタッフがチップを回収しますので必ずお渡しください。
- リタイアの場合はレースNOにリタイアの印を入れさせていただきます。
- チップを無くしてしまった選手は、失格ではありませんが計測や順位が出ませんので予めご了承ください。
- 無くされた選手は紛失代として実費 2000 円を請求させていただきます。
- 捨てたり、持ち帰らないでください。行方不明者として検索対象となります。検索費用は、チップのレースNOに該当する選手へ実費請求させていただきます。

### 競技ルール

- (ア) 定められたコースのタイムレース方式とします(所要時間の少ないものから順位を決定します)。
- (イ) 計測はグロスタイム(スタート時間からタイム計測する)方式です。
- (ウ) 選手全員が確実に本部会場へ到着できるように、警察と協議の上でコース関門に制限時間を設けています。
- (エ) 制限時間を超過した選手は、関門スタッフの指示に従ってください。

関門	時刻(経過時間)	距離・場所	記録・回収方法
第1関門	11:30(2.5時間)	約9km(鏡山神社坂下付近)	DNF 護送車乗車
第2関門	13:00(4.0時間)	約15km(小美観音坂下付近)	DNF 護送車乗車
第3関門	13:30(4.5時間)	約20km(フィニッシュ地点)	DNF

\* DNF : 未完走

### その他

- コースには矢印表示等を設置し、スタッフも配置していますが、各自でコースマップを携行してください。
- 試走をする方が発生するため、GPSによるコース表示などはしておりません。
- 総上昇距離 20k部門 約1042m 10km部門 約387m
- 怪我や事故について本部搬送と医療機関への連絡は行いますが、それ以外の責任を負いません。
- 私物の紛失・盗難について、主催者は一切責任を持ちませんので自己管理をお願いします。
- トイレ個室を更衣室代わりにしたり、長時間専用利用しないでください。

- 岡崎中央総合公園の施設開館時間は午前 9 時です。

### コース上のトイレについて

スタートからの距離(約)	案内
100m	本部受付会場
200~800m	プロムナード・美術館 P・BBQ 広場
3km	BBQ 広場 (20 km部門のみ)
9km	鏡山神社 (20 km部門のみ)
15km	小美公園 (20 km部門のみ)
18km	BBQ 広場

### 大会中止の判断とその周知について

- ★下記の理由により、大会の開催・継続が困難であると主催者が判断した場合は大会中止または途中中断を行います。  
大会中止・中断の場合でも参加費のご返金・大会の順延・やり直しはありません。
- コース途中における崖崩れ・落石など選手とスタッフの安全が確保できないと判断した場合。
- コースや大会会場近辺で大地震が発生した時や、周辺地域に関わる「大雨・暴風警報」、「土砂災害警戒警報」が発令された時は歩行区間の設定やコースの変更、大会中止の判断をする可能性があります。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病などによる大会縮小・中止・通知方法などについてはその都度主催者が判断し決定します。
- 大会開催及び中止の判断は、大会当日朝 5 時までにホームページにて発表します。電話での対応はできません。
- レース途中で中断した場合は、大会本部掲示板に正式発表するとともに、本部より各コーススタッフへ速やかに伝達します。